



My Fellow AI

Välstånd på riktigt – ett tryggt alternativ till generella AI-tjänster

Tidigt stöd –
för hela organisationen.

Var pratar era medarbetare om hur de mår?

Dina medarbetare pratar redan med AI om stress och oro – i konsumenttjänster utanför er kontroll, eller i företagets egna AI-verktyg där samtalen **kan lagras och sökas fram**.

My Fellow AI ger dem ett tryggt samtalsstöd dygnet runt – byggt i Sverige, för svensk och europeisk lag.

VAD ÄR MY FELLOW AI?

MFA är en **AI-driven samtalspartner** som ger dina medarbetare tillgång till empatiskt, strukturerat stöd – **dygnet runt, anonymt och utan väntetid**.

MFA agerar som **personlig coach** och bollplank för medarbetaren. Den guidar användaren och rekommenderar strategier, men ger ingen behandling.

Tillgänglig: 24/7/365 – via app och webb

Anonymt: Chefen ser aldrig vad medarbetaren skriver

Säkert: Inbyggd krishantering med hänvisning till företagshälsan eller vården

Mätbart: Anonymiserade trender ger HR överblick – aldrig enskilda samtal.

Byggt i Sverige på motiverande samtal (MI). AI-modellen körs i Sverige, där all data bearbetas och lagras – inga samtal skickas till amerikanska AI-tjänster. Bedömd mot AI-förordningen.

NYTTAN FÖR DIN ORGANISATION

01 Stöd innan det blir sjukskrivning

En förhindrad 6-månaders sjukskrivning motsvarar 380 000–650 000 kr i besparing.

02 Behåll era talanger

Psykisk ohälsa är en av de främsta orsakerna till frivilliga uppsägningar och kompetensbortfall.

03 Ni slipper ansvaret för hälsodata

My Fellow AI är självständigt personuppgiftsansvarigt gentemot medarbetaren, som ger sitt uttryckliga samtycke. Arbetsgivaren får bara anonym statistik – aldrig enskilda samtal.

04 Tidig signal i arbetsmiljöarbetet

Anonymiserade trender från validerade självskattningar (WHO-5, PSS-4) ger underlag till ert systematiska arbetsmiljöarbete – i stället för att bara reagera på sjuktal.

05 Komplement, inte ersättning

MFA fyller glappet mellan ett normalt mående och psykologkontakt. Befintlig företagshälsövård förstärks – den konkurreras inte ut.

06 Regelverket ingår

GDPR, AI-förordningen och dataskyddet ansvarar vi för. Ni får ett färdigt stöd utan att behöva bygga egna rutiner för känsliga samtal.

35 800

pågående stressrelaterade sjukfall – upp 11 % sedan 2019

Källa: Försäkringskassan 2026

9,9 mdkr

i sjukpenning för stressrelaterad psykisk ohälsa 2024

Källa: Försäkringskassan 2026

24 %

av svenskar 15–24 år har pratat med AI om hur de mår

Källa: Mediemyndigheten 2026

Boka ett kostnadsfritt möte idag

Jag berättar mer om hur My Fellow AI kan anpassas för er organisation.

George Haddad

Affärsutveckling

george.haddad@myfellowai.com

070-774 29 66